

【Rebloom】集合研修・プログラム詳細 全4回の実施内容になります。



No.	テーマ	内容	研修概要
1	タイムマネジメント	講義+ワーク	子育てと仕事の両立という多忙な毎日の中でも、自分の力を発揮しながら働き続けるために、時間とエネルギーの使い方を見直すワークショップです。業務効率や成果を高めるためには「やるべきことを増やす」のではなく、「やらないことを決める」ことが鍵になります。参加者自身の理想と現実を照らし合わせながら、自分らしい時間の使い方をデザインします。
2	シェアリーダーシップ	講義 +ケースマンガ +ワーク	リーダーとは「特別な誰かがなるもの」という固定観念を手放し、自分の中にある小さなリーダーシップに気づくワークショップです。チームの一員としてどう関わり、支え合い、前向きな一歩を踏み出していくか。そんな日常の中のふるまいに焦点を当てたストーリーを読み解きながら、共感を起点に対話し、自分にもできるリーダーシップを言語化していきます。
3	ロジカルシンキング基礎	講義 +ケースマンガ +ワーク	業務や仕事と家庭の両立で感じている問題を整理し、周囲に伝え、対話する際の土台となるスキルを身につけるワークショップです。漠然とした悩みをどう言語化し、相手に共有すればよいか。問題意識を上司に伝えた主人公のストーリーを題材にしながら、参加者が自分の考えを整理し、論理的に伝えるスキルを身に着けます。
4	プロアクティブ行動	講義+ケースマンガ+ワーク	変化の多い職場やチームの中で、「自ら動く力」と「周囲を巻き込む力」を育むことを目的としたワークショップです。立場やスキルの違いを超えて協働していく主人公のストーリーを題材に、行動の背景や工夫を読み解きます。参加者自身が「今の自分ならどう動くか」「どんな小さなアクションが取れるか」を考え、主体的に働きかける力を育てていきます。